

Deirdre de Bruyn

- ~ holistisch
- ~ transformatief
- ~ natuurgeneeskundig
- ~ Psychosofia therapeut
- ~ Bowen behandelaar
- ~ Masseuse



- ~ begeleidt en moedigt aan
- ~ organiseert workshops, cursussen, lezingen
- ~ schrijft verhalen en gedichten over transformatie en geeft incidenteel voordrachten.

Groei is.....
steeds meer weglaten

Meer lezen?
www.stichtingovergave.nl

*Als je met je ene been op de wallekant
En met de ander in de stroming staat
Betekent dat nog geen spagaat
Het is gewoon dat je seven
Even ergens 'over' gaat*

Centrum voor
innerlijke rust

Begeleiding
met behulp van
Gesprek
Massage
Bowentechniek
Gelijkwaardigheid
Jouw innerlijke wijsheid

“Heerlijk tot jezelf komen
met
aandacht voor lichaam en ziel”

Voor vragen of een afspraak,
bel vrijblijvend,

Deirdre de Bruyn

06 - 47332648

of mail: levensscholing@gmail.com

Waar?
buitengebied van Zeewolde
en in de regio Leiden



Volgende blad



Hele lichaamsmassage,

Terwijl je lichaam liefdevol verwend wordt en ontspant, gaat geestelijke groei opeens moeitelozer. De massage is zowel stevig als subtiel, met aandacht voor alles wat zich onderweg aandient. Het lichaam is eerlijk en vertelt ons waar er het eerst aandacht nodig is.

Een geïntegreerde behandeling bestaat bijvoorbeeld uit:

- ~Aandacht voor jou als mens
- ~Bindweefselmassage,
- ~Drukpunt/ meridiaanmassage,
- ~Energiebalans
- ~Klassieke massage
- ~Pulsing
- ~Reflexologie,
- ~Stilte
- ~Uitwisseling



Je komt weer even thuis bij jezelf, je neemt een lichter gevoel mee terug en kan heerlijk slapen.

Spontane uitspraken :

Jeetje, al die plekje die je raakt.
't Is net of je me precies kent!

Bij jou is het net alsof het eventjes vakantie is!

Jij weet ingewikkelde spirituele dingen gewoon in Jip en Janneke taal te zeggen.

Ik voel dat ik in kundige handen ben
Ik kwam hier moedeloos, leeg en onverschillig
En nu voel ik me vredig. Een hele prestatie!

Na deze reis vol geluk wil ik jou bedanken voor de steun en de hand....

De Bowentechniek,

ontwikkeld door
Mr. Bowen in Australië,
is een zachte bindweefsel
behandeling.



Als reactie op stress of trauma heeft het bindweefsel rond organen en spieren de neiging om zich samen te trekken. En bemoeilijkt zo de vrije werking van de lichaamsfuncties.

Met de zachte rolbeweging van de Bowentechniek kan de energie opnieuw vrij gaan stromen in organen en spieren, waardoor zowel recente als langdurige klachten vaak verdwijnen.

Ook op energetisch niveau is deze bijzondere techniek behulpzaam. Het brengt je dichterbij je eigen waarheid, waardoor ook regelmatig 'knopen kunnen worden doorgehakt'.

Hé, ik krijg mijn jas ineens soepel aan!

Het lijkt wel of alles op zijn plaats wordt geschoven!

Ik heb meer toegang tot mijzelf gekregen.

Jij laat me vrij! We zijn zo gelijkwaardig...
Ik voel dat je me niet veroordeelt
En daardoor kan ik je toelaten
En het ontroert me dat je in me gelooft... Weet je,
ik voel me hier helemaal in mijn element!

Het is heel bijzonder zoals jij mensen laat groeien en ze laat worden zoals ze bedoeld zijn! Ik verheug me alweer op de volgende keer.

Innerlijke reis,

Opluchting is wat ervaren wordt als innerlijke kwesties geuit konden worden.

De begeleiding is een zekere weg naar bevrijding van wat jou al lang vasthoudt, bewust of onbewust.
De verrassing is vaak groot...

Per keer wordt er een deelgebied doorbroken en voorgoed geheeld. En elke stap brengt je weer dichterbij de meest evenwichtige versie van je zelf...

*Erkenning
geeft rust*



Ik wil even zeggen dat je iets bijzonders met me hebt gedaan, dank je voor je liefdevolle aandacht, je zorg en wijsheid!

Ik kan hier eigenlijk met niemand over praten, wat fijn dat ik met jou over deze dingen kan praten.

Door jouw onvoorwaardelijke liefde kan ik steeds meer vertrouwen en naar mijn patronen kijken. Ik ga nooit bij jou weg zonder dat er iets wezenlijks veranderd is. Tijdens massages en transformerende sessies ontstaan inzichten die niet op hersenniveau blijven hangen, maar in de cellen van mijn hele zijn doordringen. Met als gevolg dat ik een positiever mens en een betere psychiater ben geworden.
Als ik je niet had gevonden had ik je vast verzonnen!